



# *I segreti della seduzione*

**NEOSAPIENS**

**WWW.NEOSAPIENS.IT**

# Introduzione

Hai presente il tipico ragazzino con lo sguardo furbetto, dai modi simpatici e allegri, cui tutte le ragazzine vanno dietro?

Ecco, io **NON** ero affatto così!

Quando ero un ragazzino, come tutti i miei coetanei ero molto attratto dalle mie compagne di scuola, c'era però un problema: loro non mi guardavano neanche!

Crescendo, le cose sono molto peggiorate, e ho provato a cambiare le cose, migliorando il mio aspetto, i miei modi, la mia posizione sociale. Tutto inutile! Ho continuato a languire del tutto ignorato dal genere femminile, finché ho compreso che il problema era la comunicazione. Io non capivo loro, e loro non capivano me. C'era una differenza di fondo: a loro non importava affatto. Quindi, il problema era mio.

E a questo punto, ho fatto l'unica cosa davvero sensata: ho imparato a capire le donne e, cosa più importante ancora, a farmi capire. Tutto il resto era contorno. Avere un bel corpo aiuta, avere un bel lavoro pure, essere simpatico non stonava per nulla... ma senza una buona comunicazione, tutte queste cose erano del tutto inutili.

Ho imparato a comunicare, e le cose si sono miracolosamente rovesciate, al punto che sono io ad attrarre le donne ora.

Vuoi capire come ho fatto?

Continua a leggere!

## Sommario

La guerra dei sessi!	pag.4
Cosa è la seduzione?	pag.6
Vuoi imparare a sedurre?	pag.8
Conclusioni	pag.12

## La guerra dei sessi!

Uomini e donne stanno vivendo la più serrata battaglia di tutti i tempi, e questa “guerra dei sessi” ha già mietuto le prime vittime, cioè i normali rapporti tra maschi e femmine.



Fino a poco tempo fa (purtroppo) le donne erano considerate poco più che proprietà dell'uomo. Dipendenti da lui per ogni necessità, dal denaro alla casa, erano costrette a sopportare una vita infelice accanto a un uomo che, se gli andava bene, poteva affezionarsi a loro, e in caso contrario poteva ripudiarle senza troppi complimenti.

Oggi, le cose son ben diverse (per fortuna), le donne si sono emancipate e possono vivere vite felici e soddisfatte! Lieto fine? Manco per niente!

La vita moderna è molto stressante, e l'unica cosa che i nostri antenati avevano e noi ignoriamo è un momento di pace. Viviamo di più, ci ammaliamo di meno, abbiamo più cose, possibilità, conoscenze di quanto sarebbe stato possibile per i più ricchi principi del passato, eppure non riusciamo a trovare un'anima gemella. Peggio che mai, non riusciamo nemmeno a trovare qualcuno da amare.

Cosa è cambiato? Si stava meglio quando si stava peggio? Ovvio che no! Eppure, qualcosa di buono è stato dimenticato. Uomini e donne **SONO** diversi. Non di fronte alla legge (ci mancherebbe!) o

sul lavoro. Ma per il resto, bé... è inutile negarlo! Il problema è che ci hanno convinto del contrario. Gli adolescenti sono quasi indistinguibili: maschi e femmine portano jeans, orecchini, tatuaggi, capelli lunghi. Parlano nello stesso modo, indossano abiti simili, si comportano anche in modo analogo. E più si cresce peggio è, fintanto che ci accorgiamo di essere adulti e che desideriamo un partner.

E qui cominciano i problemi seri! Le donne negano l'idea di aver "bisogno" di un uomo, per paura di essere di nuovo relegate al ruolo di schiave da pochi decenni superato. Gli uomini temono una relazione a lungo termine, peggio che mai l'idea di matrimonio e figli, convinti che tanto prima o poi finirà tutto in divorzio. E tutti che si chiedono: "ma dove sono finiti gli uomini/le donne di una volta?".

Ringraziando il cielo non ci sono più, oggi le donne sanno leggere e gli uomini non si ammazzano nei bar a colpi di coltello, però se non altro avevano ben chiaro il proprio ruolo, cosa che invece oggi sembra così difficile da ottenere.

Come possiamo riappropriarci della nostra identità sessuale?

Ed ecco che la risposta diventa ovvia: attraverso la seduzione!

Ovvero, attraverso la corretta comunicazione tra uomini e donne, improntata sul riconoscimento di sé e dell'altra persona, sul suo ruolo antico e moderno, sul linguaggio sempre identico e immutato che, nei secoli, attrae uomini e donne. Le poesie d'amore scritte dai greci 2500 anni fa sono efficaci quanto quelle moderne, quindi non tutto è cambiato!

## Cosa è la seduzione?

Questo è il nocciolo della questione: cosa si intende con seduzione, e perché dovrebbe essere interessante riuscire a sedurre qualcuno?



La risposta può sembrare ovvia, ma così non è! Infatti, se tutti abbiamo un'idea per lo più negativa sulla seduzione, ben pochi sappiamo cosa si intende con questo termine.

La parola stessa ha un significato negativo, infatti in latino *seducere* vuol dire “condurre contro la propria volontà”. Da tempi antichi quest'arte è sempre stata relegata alle donne, e non certo alle suore...

Di sicuro, la seduzione è più femminile che maschile, questo perché, come per tutte le altre specie animali, le femmine sono coloro che scelgono! Ebbene sì: gli uomini si mettono in mostra attraverso il proprio *status* sociale, il lavoro, il titolo, ma sono sempre le donne a sceglierli.

In passato, quando una donna aveva ben poco da dire a riguardo del proprio compagno (purtroppo, in alcuni paesi è così ancora oggi), l'unica possibilità che era loro concessa era appunto la seduzione. Ovvero, la capacità di affascinare e condurre a sé l'uomo che avevano scelto.

Gli uomini quindi iniziarono a vedere la cosa come spaventosa:

com'era possibile che una donna potesse far girar loro la testa in questo modo? Erano streghe, maestre di inganni, seduttrici e così via, capaci di lusinghe e incantesimi capaci di rubare il cuore di un uomo! A questo si è unita la morale, che non ha certo aiutato.

Per fortuna, possiamo lasciarci alle spalle questa morale restrittiva medievale, e guardare oltre, per renderci conto che il linguaggio della seduzione non ha nulla di sconcio, immorale o “sporco” in sé. È semplicemente il modo che la natura ci ha dato per provocare, risvegliare i sensi, dare l'idea al potenziale partner del nostro interesse e di come vorremmo che reagisse.

In parole povere: è l'arte di sviluppare la capacità, presente in tutti ma sepolta sotto le ceneri in molti, di **attrarre** le altre persone.

## Vuoi imparare a sedurre?

Domanda semplice in teoria, ma complessa in pratica. Tutti diremmo di sì, perché a tutti piace l'idea di essere ammirati/e e adorati/e.

Ma a conti fatti, le cose si complicano parecchio, in realtà!

Iniziamo con le donne.

Le donne sono ancora dell'idea che:

- la seduzione è una cosa negativa
- gli uomini sono tutti porci, e che basta dargli un dito perché si prendano un braccio
- le donne che seducono sono delle poco di buono
- è immorale approfittarsi del proprio aspetto per far colpo sugli uomini.

Chiediti a questo punto: se questo è quel che pensi della seduzione, come puoi pensare o sperare di diventare una seduttrice? La prima cosa da fare, quindi, è abbandonare l'idea negativa e capire che sedurre è una cosa prima di tutto naturale, poi piacevole e infine utilissima, perché è grazie ad essa, prima di tutto, che gli uomini si accorgono di te.

Proprio così, è bene che qualcuno prima o poi te lo dica: i maschietti sono un po' tardi, o meglio, hanno idee parecchio confuse sull'altro sesso. Sono sempre convinti che una donna che parli con loro ci stia provando, o al contrario non capiscono mai quando è ora di farsi avanti e quando no.

Questo però ha anche una giustificazione: se le donne non li seducono, non sanno mai quando prendere l'iniziativa, col risultato che provano "a caso", con risultati spesso imbarazzanti



per entrambi. Non colgono i segnali? Mai! L'unico modo che hai per fargli capire cosa provi è usare in modo corretto la comunicazione corporea, cioè il tuo linguaggio del corpo! I segnali di seduzione sono quasi tutti femminili, perché il ruolo dei sessi è del tutto diverso: **le femmine attraggono, i maschi corteggiano**. Questo vale in tutte le specie animali, noi compresi.

Per gli uomini quindi, non conta tanto fare i gesti giusti (che servono, certo, ma non sono fondamentali) quanto **interpretare** i segnali lanciati dalla possibile partner e **rispondere** ad essi nel modo giusto.

Gli uomini nelle donne cercano per prima cosa la **bellezza**, perché il loro “programma mentale” è focalizzato sull'aver una compagna gradevole. Questo significa (soprattutto in passato, quando non esisteva la chirurgia estetica) una donna giovane e capace di dargli dei figli. Ok, nessuno inizia una relazione per avere figli, e tutti oggi usiamo gli anticoncezionali. Però, il nostro istinto è programmato per avere figli, non per evitarli!

Le donne negli uomini cercano per prima cosa il **carattere**, perché il loro “programma mentale” è focalizzato sull'aver un compagno forte e capace di badare a lei e ai suoi figli. Anche qui si parla d'istinto, ed è vero che una donna non cerca (o non dovrebbe cercare) in un uomo solo una fonte di denaro e di muscoli. È però altrettanto vero che le donne di oggi, come quelle di 10.000 anni fa, cercano negli uomini le stesse doti: decisione, senso dell'umorismo, una buona posizione sociale, intelligenza pratica.

Un uomo per sedurre una



donna deve quindi puntare su queste qualità, e metterle in risalto. Fino a non molto tempo fa questo era dato per scontato, dato che gli uomini erano coloro che portavano i soldi in famiglia e le donne stavano in casa. Ringraziando il cielo non è più così, e questo ha complicato un po' le cose. Oggi uomini e donne sono più confusi che mai sui propri ruoli, eppure le cose sono semplicissime: gli uomini cercano una donna (e non un uomo-femmina) e le donne un uomo (e non una donna-maschio). I principi azzurri e le sante/pornostar non esistono, meglio metterselo in testa. È solo partendo da qui che possiamo dare al potenziale partner quello che cerca!

Per sedurre una donna, quindi, sono poche le cose che contano davvero:

- concentrarsi su di lei, e capire cosa gradisce
- essere sicuri di sé (non arroganti o egocentrici!)
- essere spiritosi (non ridicoli!)
- mettere in luce le proprie doti

E per sedurre un uomo? Bé, la cosa è ancora più semplice:

- ridere alle sue battute
- stimolare il suo lato protettivo (farlo sentire forte e utile)
- mettere in evidenza le curve (senza spogliarsi, ovviamente!!!)

Tutto qua?

Ebbene sì! Non ci sono formule magiche, quel che conta è proprio quello che ho scritto. Certo, le tecniche di seduzione sono molto utili: sapere cosa dire e come farlo, al momento giusto, cambia del tutto la situazione.

Per quelle, serve necessariamente un corso, perché sono cose che vanno provate e imparate in modo diretto, e leggerlo non serve granché.

A parte questo, è l'**aspetto mentale** che fa la gran parte del lavoro. Per sedurre dobbiamo prima di tutto apprezzare noi stessi, perché solo così gli altri si sentiranno attratti da noi.

Anche questa caratteristica può cambiare in modo sostanziale facendo dei corsi per migliorare l'autostima e la propria percezione di sé stessi, e ti invito a seguirne uno.

Quindi, forza e coraggio: dimostra chi sei!

## Conclusioni

Quindi, cosa possiamo dire sulla seduzione? I ruoli sono molto cambiati e con essi i ruoli di seduttore e seduttrice.

Un tempo questi due modi di fare erano considerati scorretti e condannabili, e in parte a ragione. Una donna sedotta era impura, e da ripudiare. Un uomo sedotto era costretto a badare a una donna che si approfittava di lui.

Oggi le cose non sono più così, e la seduzione è diventata pressoché necessaria per conoscersi! In un mondo in cui abbiamo pochi minuti (per non dire secondi) per giudicare un'altra persona, non possiamo fare a meno di conoscere le tecniche giuste per attrarre gli altri, pena la perdita del nostro oggetto del desiderio!

Avere un bell'aspetto aiuta, è ovvio, così come un bel lavoro, una carriera, una carattere simpatico e così via. Ma tutte queste qualità sono in più rispetto alla base. Sedurre non riguarda solo l'essere belli o l'avere *sex-appeal*, altrimenti solo queste persone sarebbero capaci di essere “magnetiche”. Eppure sono certo che anche tu conosca o abbia conosciuto qualcuno che, magari, non era bellissimo ma che riusciva a far breccia nel cuore altrui. La seduzione è una vera e propria arte, e nessuno “nasce seduttore”, ma tutti possono migliorare le proprie doti in tal senso.

Spero di averti incuriosito/a e di poterti incontrare a uno dei miei corsi su questo affascinante argomento.

A presto!

Antonio Meridda

[www.neosapiens.it](http://www.neosapiens.it)